"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ
_____

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.
_____

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных общеобразовательных учреждениях

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.12. **2023 г.**

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	4,40	20	0,05	0,40	0,10	4,40
2	Курица запечённая	43,10	90	4,85	9,14	0,60	98,00
3	Макароны отварные	14,00	150	5,10	0,60	48,50	156,00
4	Компот из сухофруктов	8,00	200	0,88	0,12	0,13	114,00
5	Хлеб пшеничный	3,50	30	1,61	0,20	9,76	48,42
6	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	120,00
	ИТОГО	**95,00**	**690**	**18,09**	**17,46**	**68,09**	**540,82**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Масло сливочное	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	6,10	0,10	74,70
2	Сыр	9,00	15	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша гречневая молочная	30,00	150	6,60	2,50	30,20	142,50
4	Чай с сахаром	5,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Фрукт яблоко	18,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	120,00
	ИТОГО	**95,00**	**705**	**19**	**19**	**69**	**530**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО						

Повар_____