"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ
_____

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.
_____

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных общеобразовательных учреждениях

ПЯТНИЦА 22.12. 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	49,30	90	7,10	4,50	25,00	201,00
2	Гречка отварная	15,20	150	3,75	7,35	26,25	158,00
3	Чай с сахаром	5,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	120,00
	ИТОГО	**95,00**	**670**	**18,87**	**19,15**	**80,49**	**573,83**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ленивые голубцы	60,50	190	9,80	11,00	48,00	280,00
2	Чай фруктовый	9,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	120,00
	ИТОГО	**95,00**	**620**	**18**	**18**	**77**	**495**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО						

Повар_____