



Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях

ВТОРНИК 19.12. 2023 г.

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	46,50	90	6,60	4,41	16,75	94,00
2	Гречка отварная	16,00	150	3,75	7,35	26,25	158,00
3	Компот из сухофруктов	7,00	200	0,88	0,12	0,13	131,80
4	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,42	0,30	16,10	82,00
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	120,00
	ИТОГО	95,00	670	19	19	68	586

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО						

Повар Берс