



26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

Что такое наркомания?

Зависимость человека от различных веществ, вызывающих состояние эйфории: приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам, и приводящих к разрушению психического и физического здоровья. к психологической зависимости, которая, однажды сформировавшись, может оставаться на всю жизнь.

**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ**

НЕТ!

От чего чаще всего умирают люди, принимающие наркотики?

- От передозировки: происходит остановка дыхания, потому что наркотики блокируют дыхательный центр в головном мозге.
- От смертельных инфекций: ВИЧ-инфекции, приводящей к СПИДу, гепатитов В, С и D, которые провоцируют цирроз и рак печени.
- Многие наркоманы кончают жизнь самоубийством.

Помните: безопасных наркотиков не существует!

Прием любых наркотиков, в любых количествах – вреден, даже смертельно опасен!

Как определить, что человек употребляет наркотики?

- Широкие или узкие зрачки вне зависимости от освещения.
- Невнятная речь или «пьяная походка» при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
- Раздражительность, резкость, скрытность.
- Снижение интереса к любимым увлечениям.
- Резкий рост финансовых запросов.
- Следы уколов в местах расположения вен на руках.

Основными причинами, приводящими подростков к наркотизации, являются:

Любопытство: жажда испытать новые ощущения ("все в жизни надо испытать, попробовать"), проверить себя в новой ситуации.

Подражание: желание походить на друзей, знакомых, соответствовать своей группе.

Влияние окружения: старшего по возрасту или значимого для подростка человека (часто это бывает старший брат, а также школьный или спортивный кумир). Подросток желает быть причастным к "избранным", имеющим собственный жаргон, особый стиль жизни, определенные манеры поведения.

Облегчение психического состояния. Человек стремится забыться, расслабиться после перенесенной неприятности, снять напряжение.

Чувство протеста. Например, когда наркотики употребляют близкий друг, родители. Подросток может протестовать против навязываемых ему требований в семье и школе.

Личностная ущербность. Патологические проблемы с психикой.

Генетические причины. Наследственная предрасположенность.

Что делать, если ты попал в компанию, где употребляют наркотики?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход из этого, если тебя не очаровывают описанные выше перспективы – уйти и найти себе более подходящий круг общения.

«Будь Собой, уважай Себя». Но если ты находишься в такой компании – ты на «краю пропасти».